

血液透析治療的認識

1. 什麼叫做血液透析：

血液透析這名詞，相信您一定會覺得較陌生，但是如果說「洗腎」，就比較熟悉了，其實「血液透析」就是「洗腎」的意思。簡單地說，血液透析就是當腎臟失去功能時，無法將體內代謝所產生的毒素及水分排出，而需藉由人工腎臟排出體外以減少毒素及水分的堆積，使身體能維持正常之功能，減少不適現象。

2. 如何做血液透析：

需長期血液透析的患者，應預先接受「血管通路手術」(利用手術將手臂上的動脈和靜脈接合在一起)。每次來洗腎時，護理人員會為您打上兩支針，一支針是將血液引流出來，經過「人工腎臟」(在這裡進行廢物及水分之排除)，另一支針是將經過人工腎臟的血液送回體內，經過這樣不斷地循環，大約需要4~5小時，就完成了一次血液透析治療。血液透析的主角就是「人工腎臟」，它是利用人造的半透膜做成微小空心纖維，通常一個人工腎臟是由6千到1萬5千多根的微小空心纖維組成。

3. 所謂血液透析，就是利用血液幫浦將血液引流出來，流經這些微小空心纖維管的內層，而透析液則流過空心纖維管的外層，利用空心纖維管內外層濃度差的「擴散作用」清除尿毒素，及靜脈壓和負壓的超過濾，將體內多餘的水分排出。經過這些步驟，就達成血液透析的目的，排除體內代謝所產生的廢物及多餘水分。

4. 什麼情況需要做血液透析呢？

4.1 急性腎衰竭-如血中鉀離子過高、嚴重水腫、尿毒症狀出現時(如BUN高到100mg%以上、少尿……)。

4.2 慢性腎衰竭 (BUN>100mg%、Cr>10mg/dl，並有尿毒症狀出現)。

4.3 頑固性水腫。

4.4 急性藥物中毒。

4.5 體內代謝異常(如酸中毒，血鉀過高等)。

5. 血液透析可為病人移除哪些廢物？

5.1 移除蛋白質代謝的產物：如血液尿素氮(BUN)、肌酸(Creatine)、尿酸。

5.2 移除體內過多的電解質，維持血中電解質在正常濃度內。

5.3 移除代謝過程中所產生的酸。


5.4 移除堆積在體內過多的水分。

6. 血液透析中會有那些症狀？

6.1 血壓下降或上升。

6.2 噁心、嘔吐、頭暈或頭痛。

- 6.3抽筋。
- 6.4胸悶、胸痛、冒冷汗。
- 6.5皮膚癢、腹痛、背痛。
- 6.6其他：不平衡症候群。
- 7.接受血液透析後應配合的事項
 - 7.1按時接受血液透析，不可隨意停止透析，以免加重病情。
 - 7.2兩次血液透析間體重的增加不要超過理想體重的5~6%，以避免血液透析時可能會發生的不舒服症狀。
 - 7.3做好瘻管之照顧，該手臂不可當枕頭、提重物及做任何治療。
 - 7.4遵照醫囑按時服藥，不要任意停藥或自行服用其他藥物。
 - 7.5在飲食方面需限制高磷、高鉀的食物及水分的控制。
 - 7.6嚴禁吃楊桃，因會打嗝不適，**出現神經毒性影響健康。**

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心
總機：03-3325678 預約專線：03-3326161